



Glukosbelastning under graviditet

En del kvinnor utvecklar en form av diabetes under graviditeten som kallas graviditetsdiabetes. Till skillnad från andra typer av diabetes försvinner graviditetsdiabetes så snart du fått din bebis. Det är dock angeläget att under en graviditet upptäcka en graviditetsdiabetes för att behandla och förebygga komplikationer hos både moder och barn.

I syfte att förbättra vår diagnostik gör vi som rutin glukosbelastningar på alla gravida under 28:e eller 29:e graviditetsveckan. Dessutom gör vi glukosbelastning i 12:e veckan för gravida som tidigare haft graviditetsdiabetes eller som har syskon eller föräldrar med diabetes.

Det är bra om du förbereder dig genom att äta regelbundna måltider de närmaste 3 dagarna före belastningen. I övrigt ska du inte ändra dina matvanor.

Efter kl. 22:00 natten före äter du och dricker du ingenting. Du kommer alltså fastande till oss på undersökningsdagens morgon. Jäkta inte och undvik kroppsansträngning. Du ska också avstå från att röka på morgonen.

Undersökningen görs på din barnmorskemottagning innebär att man mäter dina blodsockervärden kontrolleras 2 timmar efter att du druckit en sockerlösning. Under de 2 timmarna är det viktigt att du inte anstränger dig varför du stannar kvar hos oss till det är dags för blodsockermätningen.

Du får gärna ta en halv citron med dig så smakar sockerlösningen bättre.

Du har fått tid för glukosbelastning;

_____den ____/____kl._____