



Glukosbelastning under graviditet

En del kvinnor utvecklar en form av diabetes under graviditeten som kallas graviditetsdiabetes. Till skillnad från andra typer av diabetes försvinner oftast graviditetsdiabetes så snart du fått din bebis. Det är dock angeläget att under en graviditet upptäcka en graviditetsdiabetes för att behandla och förebygga komplikationer hos både moder och barn. Hos de kvinnor som utvecklar en graviditetsdiabetes finns en ökad risk att få diabetes senare i livet.

I syfte att förbättra vår diagnostik gör vi som rutin glukosbelastningar på alla gravida under 28:e eller 29:e graviditetsveckan. Dessutom gör vi glukosbelastning i 12:e veckan för gravida som tidigare haft graviditetsdiabetes eller som har syskon eller föräldrar med diabetes.

Förberedelser inför glukosbelastningen:

- De närmaste 3 dagarna för belastningen ät och drick som vanlig och undvik extrem fysisk aktivitet.
- Från kl. 22:00 kvällen före sockerbelastningen ska du fasta (du får dricka vatten). Avstå från tobak.
- Undvik stress och kroppsansträngning samma dag.
- Undersökningen ska inte utföras vid feber eller infektionstillstånd.

Undersökningen görs på din barnmorskemottagning och när du kommer på morgonen börjar vi med att kontrollera ett blodsockervärde (fastevärde). Därefter får du dricka en sockerlösning och efter 2 timmar kontrolleras ditt blodsockervärde igen.

Under de 2 timmarna är det viktigt att du inte anstränger dig varför du stannar kvar hos oss på mottagningen tills undersökningen är klar.

Du har fått tid för glukosbelastning;

_____ den ____ / _____ kl. _____