

VO kvinnosjukvård

Patientinformation till dig som är gravid i vecka 41

Vid de flesta graviditeter startar värkarbetet spontant mellan 37 och 42 veckors graviditetslängd.

Vid en av 5 graviditeter har värkarbetet inte startat av sig själv efter 41 veckor, och en av 17 har fortfarande inte kommit igång efter 42 veckor – graviditeten kallas då överburen.

Under många år har vi erbjudit igångsättning av förlossningen till de gravida där förlossningen inte startat av sig själv efter 42 veckor. För förstföderskor föreligger en viss ökning för graviditetskomplikationer redan i graviditetsvecka 41. En ny svensk studie visade att vid igångsättning av förlossningen efter 41 veckor kunde riskerna för barnet minskas.

Vi vill därför erbjuda dig som är förstföderska, eller är omföderska och har medicinska riskfaktorer att komma för en bedömning i graviditetsvecka 41+0.

Riskfaktorer för omföderskor inkluderar bl.a. ålder över 40 år, BMI över 35, och om du är född i Afrika – diskutera med din barnmorska om du är tveksam.

Vid denna bedömning görs CTG-registrering av barnets hjärtfrekvens och ultraljudsundersökning av fostervattenmängden. Läkaren eller barnmorskan undersöker också livmoderhalsens mognad, och gör om möjligt en s.k. hinnsvepning med fingret innanför livmoderhalsen för att stimulera till värkarbete. Om allt är normalt kan du välja mellan att invänta spontana värkar till 42 veckor, eller att förlossningen sätts igång inom de närmaste dagarna. Du får möjlighet att diskutera dessa alternativ med den läkare du träffar.

Om du tillhör gruppen ovan och vill komma för en bedömning och samtal i vecka 41+0 ringer du dagen innan på tel **0771 111 888** så kommer du att få en tid för detta.

Välj knappval:

3 ”rådgivning under graviditet och efter förlossning -

1 för ”Malmö” eller 2 för ”Lund”

2 ”gravid efter vecka 22”,

Du som är omföderska och har haft en normal graviditet, och inte har medicinska riskfaktorer, är välkommen att kontakta oss dagen innan du nått vecka 42+0 för att boka tid för nästföljande dag.

Som regel erbjuder vi då att sätta igång förlossningen samma dag.

Med vänlig hälsning,

Andreas Herbst
Överläkare, sektionschef
VO Kvinnosjukvård
Skånes Universitetssjukhus